



24 novembre
2012

in occasione della
GIORNATA MONDIALE
DEL BAMBINO
E DELL'ADOLESCENTE

Nutrizione e salute dal bambino all'adulto



Società
Italiana di
Pediatria



Stati Generali
della Pediatria



SIP SEZIONE TRENINO ALTO ADIGE
Sala delle Aste del Palazzo Mercantile, Bolzano

in occasione della
GIORNATA MONDIALE
DEL BAMBINO
E DELL'ADOLESCENTE

Nutrizione e salute dal bambino all'adulto

Dopo il successo dello scorso anno, parte la seconda edizione degli Stati Generali della Pediatria, l'inedita iniziativa istituita dalla Società Italiana di Pediatria, in occasione della **Giornata Mondiale del Bambino e dell'Adolescente**, con l'obiettivo di chiamare a raccolta tutta la società civile per costruire alleanze strategiche a favore della salute (fisica, mentale, sociale) e del benessere dei bambini e degli adolescenti di oggi, adulti di domani. **"Nutrizione e salute dal bambino all'adulto"**: questo il tema al centro dell'iniziativa che vedrà a confronto pediatri, studenti, rappresentanti delle istituzioni, del mondo della scuola, delle associazioni di genitori, dell'industria alimentare e dei media nelle tavole rotonde che si terranno il **17 novembre** in contemporanea nelle diverse regioni italiane.

L'obiettivo è riflettere sui possibili percorsi per promuovere l'adozione di stili di vita salutari e di corrette abitudini alimentari sin dalle primissime età della vita, indispensabili **per prevenire malattie mortali e invalidanti dell'adulto, come diabete, ipertensione, malattie cardioischemiche, allergie, osteoporosi.**

È questa una delle più importanti sfide della nostra società: una sfida che può essere affrontata soltanto con uno sforzo sinergico tra tutti i soggetti a vario titolo coinvolti negli indirizzi nutrizionali e nella promozione dell'attività fisica in età infantile, in primo luogo i pediatri che se ne fanno promotori.

Programma

- ORE 10,00** **BENVENUTO E INTRODUZIONE AGLI STATI GENERALI DELLA PEDIATRIA**
Prof. a.c. **Lydia Pescollderungg**, Primaria del Reparto di Pediatria dell'Ospedale di Bolzano
SALUTO AUTORITÀ
- ORE 10,10** **IL CIBO INFLUENZA LA SALUTE? Beeinflusst Ernährung die Gesundheit?**
Dott. **Massimo Perini**, Pediatra di libera scelta di Bolzano
- ORE 10,20** **DIMMI COME MI DAI DA MANGIARE. TI DIRÒ CHE ADULTO MI AIUTERAI A DIVENTARE Ernährung im Kindesalter und deren Auswirkung auf das Erwachsenenalter**
Miriam Gandolfi Martinelli, Psicologa Psicoterapeuta dell'età evolutiva
- ORE 10,30** **LE INSIDIE NUTRIZIONALI IN ETÀ EVOLUTIVA Die Heimtücken der Ernährung im Entwicklungsalter**
Prof a.c. **Lucio Lucchin**, Primario del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale di Bolzano e Presidente della Società Italiana di Nutrizione Clinica
- ORE 10,40** **LA LETTURA CRITICA DELL'ETICHETTA DEGLI ALIMENTI: AUTOTUTELA DELLA PROPRIA SALUTE E BENESSERE Kritisches Betrachten der Etiketten auf Lebensmitteln als Schutz der eigenen Gesundheit und des eigenen Wohlbefindens**
Dott. **Alessandro Fugatti**, Responsabile Servizio Veterinario Aziendale dell'Alto Adige
- Seguiranno interventi dei rappresentanti autorità civili (verranno invitati rappresentanti degli Assessorati Provinciali/Regionali di Agricoltura e Sanità), giornalisti di carta stampata, televisione e radio, rappresentanti delle scuole, delle mense scolastiche, dei produttori di alimenti (Ditte produttrici del territorio).
- IN CONCLUSIONE**
- ORE 1,15** **UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE PER CRESCERE: UN INVESTIMENTO IN SALUTE Eine korrekte Ernährung zur Förderung des Wachstums: eine Investition in die Gesundheit**
Dott. **Ermanno Baldo**, Primario del Reparto di Pediatria dell'Ospedale di Rovereto