

L'influenza è una malattia virale ad **alto impatto sociale** che provoca ogni anno **milioni di casi** specialmente tra i bambini e gli anziani nel periodo che va **da ottobre a febbraio**

BAMBINI E INFLUENZA

Come si può prevenire?

L'ECDC raccomanda di: evitare luoghi affollati, lavare frequentemente le mani, evitare di toccarsi occhi, naso e bocca, evitare il contatto con persone ammalate, coprire bocca e naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce/starnutisce e gettare il fazzoletto usato nella spazzatura, isolarsi volontariamente in caso di iniziale sintomatologia, aerare regolarmente le stanze dove si soggiorna, etc. **La vaccinazione resta comunque la forma più efficace di prevenzione dell'influenza.**

Che differenza c'è tra vaccino iniettivo e spray nasale?

Il vaccino "tradizionale" è un quadrivalente con virus frammentati "split" inattivati somministrato per via intramuscolare. Il vaccino con spray intranasale è un vaccino sempre quadrivalente, ma vivo attenuato, contiene microrganismi vivi ma resi innocui. **Entrambi i vaccini sono efficaci e sicuri.** L'indicazione su quale prodotto usare è in base all'età, alla disponibilità delle dosi e all'indicazione del pediatra.

Quali sono i sintomi?

Dopo un'incubazione breve (1-3 giorni), **la malattia si manifesta improvvisamente** con febbre, cefalea, malessere e dolori ossei e muscolari diffusi. Successivamente predominano i sintomi di tipo respiratorio come tosse, congestione nasale, mal di gola. Nei lattanti, in genere, la febbre non si manifesta, ma si osservano vomito e diarrea. **La durata dell'influenza varia da 5 a 10 giorni** con risoluzione spontanea nella maggior parte dei casi.

Quali le complicanze?

L'influenza può causare **serie complicanze** come polmonite batterica o da virus influenzale, miocardite, otite, più frequenti nei soggetti con particolari fattori di rischio/malattie croniche (cardiache, polmonari, neurologiche, renali, epatiche, diabete, fibrosi cistica, S. di Down). **È opportuna una rapida valutazione se il bambino presenta comorbidità**, se molto piccolo, se sta molto male, se rifiuta di mangiare e di bere.

Per chi è raccomandato il vaccino?

I principali destinatari dell'offerta di vaccino antinfluenzale sono **gli anziani, gli operatori sanitari, le donne in gravidanza, tutti i soggetti fragili di qualunque età** (sopra i sei mesi di vita) con patologie/condizioni di base che aumentano il rischio di complicanze in corso di influenza. **In età pediatrica il vaccino antinfluenzale è fortemente raccomandato per tutti i bambini di età compresa tra 6 mesi e 6 anni.**

Come gestire la vaccinazione anti-Covid e antinfluenzale?

La vaccinazione antinfluenzale iniettiva e quella anti-Covid **possono essere effettuate nella stessa seduta vaccinale** in due sedi anatomiche differenti. **Le vaccinazioni nascono per stimolare la risposta immunitaria e non stressano il nostro sistema immunitario.** Farle in contemporanea è un vantaggio in termini di protezione. Nel caso di vaccino spray sarà il pediatra a dare indicazioni sulle tempistiche adeguate.